

Úvod do hlasové terapie – ochutnávka

Datum konání: 21. – 22. 8. 2026

Místo: DanceLab U Zvonařky 9,

Vedoucí akce: Mgr. Zuzana Vlčinská

Lektor: Mgr. Zuzana Vlčinská

Cílová skupina: odborníci z psychosociální oblasti, studenti psychoterapeutických a muzikoterapeutických výcviků, hlasoví pedagogové.

Cíle:

- Seznámit účastníky s **povahou hlasu jako prostředku sebepéče**, seberegulace, napojení, integrace a péče o druhé.
- Seznámit účastníky se základy práce s hlasem v oblasti **regulace emocí, intervencí v případech panických a úzkostných atak**, angermanagementu, práce s traumatem.
- **Základy práce s písní** jako znějícím tvarem vnitřního procesu.
- Cílem kurzu je **zahájit systematické vzdělávání** v hlasové terapii, seznámit účastníky se základní problematikou popř. poskytnout jednoduché techniky vhodné pro každodenní praxi.



Struktura kurzu:

- Seznámení se základy **terapeutického přístupu k hlasu**
- **Hlasová sebezkušenost** – ohmatávání emocí, těla pocitů hlasem
- **Praxe** – cvičení ve dvojicích a skupinách s výukou facilitace hlasových procesů jiné lidské bytosti.
- **Reflexe** a ujasnění témat pro systematické vzdělávání v hlasové terapii, které předběžně plánujeme od podzimu 2026.

Rozsah: Pá 17–20 h, So 9–17 h,

12 vyučovacích hodin – 2 h teorie, 6 h sebezkušenost, 2 h praxe, 2 h reflexe.

Poplatek na osobu: Pá-So: 2500,- Kč

Kontaktní osoba: Zuzana Vlčinská, info@prozitkovexpivani.cz

(Kurz je garantován CZMTA)