

Hlasová terapie

psychoterapeutická a psychosomatická práce s hlasem

Autorka a hlavní lektorka: Mgr, Zuzana Vlčinská

Lektorka: Mgr. Anna Horká

Odborná garantka kurzu: PhDr Leona Jochmanová PhD

Cílová skupina: odborníci z psychosociální oblasti, psychoterapeuti a muzikoterapeuti, hlasoví pedagogové, studenti výcviků

Kurz je garantován CZMTA

Cíle kurzu: Seznámení s povahou hlasu jako prostředku sebedpěče, seberegulace, napojení na vlastní prožívání, integrace a péče o druhé.

- Základy práce s hlasem v oblasti zpracování a regulace emocí, intervencí v případě panických a úzkostných atak, angermanagementu, práce s traumatem, s truchlením.
- Práce s písní jako znějícím tvarem vnitřního procesu a jako se zkušeností ověřeným nástrojem léčeni a sebedpěče na individuální i kolektivní rovině.

Struktura kurzu:

- Teorie terapeutického přístupu k hlasu a jeho využití pro terapeutické účely.
- Hlasová sebezkušenost – ohmatávání těla, emocí a pocitů hlasem. Využití zvukových a hudebních prostředků ke zpracování emočních jevů.
- Praxe – cvičení ve dvojicích a skupinách s výukou facilitace hlasových procesů jiné lidské bytosti.

Datum konání: 11.-13. 9. 2026, 16.-18. 10. 2026, 20.-22. 11. 2026, 15.-17. 1. 2027, 5.-7. 3. 2027, 16.-18. 4. 2027

Místo konání: Praha, bude upřesněno

Rozsah: Pá 17-20h, So 9-18h, Ne 9-13.30h

120h skupinové výuky

2h individuální hlasově-terapeutické sesse

28h reflexí, samostudia, přípravy a psaní závěrečné práce

Celkem 150h

Cena kurzu: 36 000,- Kč , nezahrnuje poplatek za dvě individuální sesse

Kontaktní osoba: Veronika Brožová,
info@prozitkovezpivani.cz

Mgr. Zuzana Vlčinská – muzikoložka, psychoterapeutka a hlasová terapeutka. V průběhu více než třicetileté práce se zpěváčkou veřejností i s „nezpěváky“ dospěla k vlastní pedagogicko-terapeutické metodě nazvané Prožitkové zpívání. V individuálních hlasově-terapeutických sessích pracuje psychosomaticky se širokou škálou potíží od různých hlasových dysfunkcí po deprese, HPO, PTSP nebo proces truchlení.

Mgr. Et mgr. Anna Horká – psychologka, psychoterapeutka a muzikoterapeutka. Má zkušenost s individuální prací s klienty i s vedením skupin napříč věkovým spektrem. V současné době provozuje soukromou praxi pro dospělé v Praze, kde kombinuje Gestalt psychoterapii a expresivní přístupy.

Informace a přihlášení na www.prozitkovezpivani.cz
Kontaktní osoba Veronika Brožová

