

Zpívání v Želivi

Úvod do hlasové terapie plus – pobytový seminář. Tři dny sebepěče hlasem a vzdělávání prožitkem

Datum: 3–6. 7. 2025

Místo: Hotel Kocanda, Želiv

Vedoucí akce: Mgr. Zuzana Vlčinská. **Lektor:** Mgr. Zuzana Vlčinská

Cílová skupina: odborníci z psychosociální oblasti, studenti psychoterapeutických, muzikoterapeutických a jiných výcviků, hlasoví pedagogové.

Cíle:

- Seznámit účastníky s **povahou hlasu jako prostředku sebepěče**, seberegulace, napojení, integrace a péče o druhé.
- Seznámit účastníky se základy práce s hlasem v oblasti **regulace emocí**, intervencí v případě panických a úzkostných atak, angermanagementu, práce s traumatem.
- **Základy práce s písní** jako znějícím tvarem vnitřního procesu.
- V roce 2023–2024 proběhl první krátký běh výcviku v hlasové terapii. V roce 2026 bychom rádi navázali delším tvarem. Seminář má sloužit také jako náborové seznámení se s terapeutickým přístupem.

Struktura kurzu:

- Seznámení se základy **terapeutického přístupu k hlasu**
- **Hlasová sebezkušenost** – ohmatávání emocí, těla pocitů hlasem
- **Praxe** – cvičení ve dvojicích a skupinách s výukou facilitace hlasových procesů jiné lidské bytosti.

Rozsah: Čt: 17:00–18.30, 20:00–21:00.

Pá, So: 9.30–12.30, 16:00–18:00

Ne: 9.30–12.30

20 vyučovacích hodin – 2h teorie, 14h sebezkušenost, 2h praxe, 2h reflexe. Dotace nezhrnuje integrační čas, který je nezbytnou součástí intenzivní práce.

Poplatek za osobu: 5700,- Kč (zahrnuje podíl na nájmu sálu). **Ubytování** ve dvou a třílůžkových pokojích s plnou penzí: 3800,- Kč. Platí se na místě přímo ubytovateli. Platba možná kartou. **Kontaktní osoba:** Veronika Brožová, info@prozitkovezpivani.cz