



PSYCHOSOMATICKÉ CENTRUM PRAHA

Hlasová čistička pro terapeuty

Potřebovali byste zpracovat intenzitu příběhů svých klientů i jinak než v rámci verbální supervize?

Hledáte úlevu nebo kontakt s vlastními emocemi?

Hodil by se vám nástroj, jak efektivně zpracovat aktuální emoce klienta?

Lidé si odedávna zpívali, když cítili naději, smutek, bolest, radost i zlost... Zpěv písní, bezprostředně vznikajících, jim pomáhal pocit zpracovat a vytvarovat, ošetřit se v těžké nebo přesahové situaci, propojit se s druhými lidmi v komunitě. V melodických a zvukových tvarech těchto písní je nám i dnes k dispozici umění a citlivost našich předků k opečování se a opření se o sebe v hloubce.

Ještě před zpěvem je ale vokalizace, produkování jakýchkoliv zvuků, které ulevují duši, ošetřují tělo a optimalizují tok energie.

Hlasový nástroj tvoří celé tělo, emoce, veškerá psychika i duchovní stránka člověka.

Všechny tyto systémy lze hlasem vyladit a propojit navzájem. Proto je hlas významným nástrojem integrace, hojení, péče i sebezpečí.

Pojďme se každý sám nebo i navzájem propojit, vyladit, opečovat... nic nemusíte, všechno je správně :-)

Termín: 7.3.2024 18:00 - 20:00 hodin, nebo 11.4.2024 18:00 - 20:00 hodin

Kde: Prostory pro duši Psychosomatického centra Praha

Kodaňská 25, Praha 10 - Vršovice

Cena: 500,-Kč/setkání

Lektoruje Mgr. Zuzana Vlčinská,

lektorka a autorka prožitkového zpívání, muzikoložka a psychoterapeutka.

Ve své práci spojuje hlas, hudbu, práci s tělem, emocemi a imaginací. Zajímají jí psychické a fyzické procesy související se zpěvem a hlasem. Spojení těla a psychiky ve zpěvu zúročuje v psychosomatickém terapeutickém přístupu.

Přihlášky a informace na recepci Psychosomatického centra Praha

E-mail: ordinace@pscpraha.cz

Telefon: +420 735 758 837