

# Prožitkové zpívání na Kopci

**31.5.—2.6.2024**  
**Zlatý Kopec, Přezletice 33**

Zpívat znamená aktivně meditovat, dávat hluboko uloženým pocitům tvar a znělost. Naši předkové nám zanechali tisíce takových písní, které jim pomáhaly k sebeuzdravení a ke sdílení prožitků s ostatními. Budeme zpívat, pečovat o sebe – dechem, hlasem i pohybem, jako v lázních...

**Společný program** Společný program začne v pátek v 16h a skončí v neděli obědem. **Kurzovné** 2500,-Kč.

Jídlo na celý pobyt + dvě přespání ve vlastním spacáku: 1200,- Kč

Případné dotazy a přihlášky posílejte na [info@prozitkovezpivani.cz](mailto:info@prozitkovezpivani.cz)

**Zuzana Vlčinská** – hlasová terapeutka a muzikoložka. Pro společné zpívání upravuje staré lidové písně ze slovanského okruhu s těžištěm v moravském folkloru. Ve své pedagogicko-terapeutické metodě nazvané Prožitkové zpívání propojuje práci s hlasem, tělem, emocemi a imaginací.

**Kopec je krásná usedlost** kousek za Prahou, není zde elektřina a voda teče z pumpy. Atmosféra místa a klid na práci s hlasem jistě plně vyváží snížený komfort. Vařit bude Nika Brožová, což znamená naopak komfort vysoký!

[www.prozitkovezpivani.cz](http://www.prozitkovezpivani.cz)

