

Intenzivní kurz hlasové terapie



Vedoucí akce: Mgr. Zuzana Vlčinská

Lektor: Mgr. Zuzana Vlčinská

Datum konání: 1.–8. července 2023

Místo: Penzion Bohemian Cottage Krásná Lípa

Cílová skupina: odborníci z psychosociální oblasti, psychoterapeuti a muzikoterapeuti, hlasoví pedagogové, studenti výcviků.

CÍLE:

- Seznámit účastníky s povahou hlasu jako prostředku sebezpečí, seberegulace, napojení, integrace a péče o druhé.
- Seznámit účastníky se základy práce s hlasem v oblasti zpracování a regulace emocí, intervencí v případě panických a úzkostných atak, angermanagementu, práce s traumatem, s truchlením.
- Základy práce s písní jako znějícím tvarem vnitřního procesu a jako se zkušeností ověřeným nástrojem léčby a sebezpečí na individuální i kolektivní rovině

STRUKTURA KURZU:

- Seznámení se základy **terapeutického přístupu k hlasu**
- **Hlasová sebezkušenost** – ohmatávání emocí, těla a pocitů hlasem
- **Praxe** – cvičení ve dvojicích a skupinách s výukou facilitace hlasových procesů jiné lidské bytosti, integrace prožitků psanou a výtvarnou formou.

Rozsah: 8 výukových hodin skupinové hlasové terapie denně, celkem 42 hodin a 4 hodiny samostatné práce. **Celkem 48 hodin**

Poplatek na osobu: 16 500,- Kč (zahrnuje kurzovné, ubytování, plnou penzi a nájem sálu)

Kontaktní osoba: Zuzana Vlčinská, zpivani@volny.cz (Kurz je garantován CZMTA)

Mgr. Zuzana Vlčinská – muzikoložka, psychoterapeutka a zpěvačka. V průběhu více než třicetileté práce se širokou zpěvačkou veřejností i s „nezpěváky“ dospěla k vlastní svěbytné pedagogicko-terapeutické metodě nazvané Prožitkové zpívání. V individuálních hlasověterapeutických sessích pracuje psychosomaticky s širokou škálou potíží od různých hlasových dysfunkcí po deprese, HPO nebo proce truchlení.

Informace a přihlášení na www.prozitkovezpivani.cz