

# Hlasová terapie



**Vedoucí akce:** Mgr. Zuzana Vlčinská

**Lektor:** Mgr. Zuzana Vlčinská

**Datum konání:** 15.–17. 9. 2023, 13.–15. 10. 2023,  
24.–26. 11. 2023, 12.–14. 1. 2024, 23.–25. 2. 2024

**Místo:** Studio DanceLab, U Zvonařky 9, Praha 2

**Cílová skupina:** odborníci z psychosociální oblasti,  
psychoterapeuti a muzikoterapeuti,  
hlasoví pedagogové, studenti výcviků.

## CÍLE:

- Seznámit účastníky s povahou hlasu jako prostředku sebezpečí, seberegulace, napojení, integrace a péče o druhé.
- Seznámit účastníky se základy práce s hlasem v oblasti **zpracování a regulace emocí**, intervencí v **případě panických a úzkostných atak, angermanagementu, práce s traumatem, s truchlením**.
- Základy práce s písní jako znějícím tvarem vnitřního procesu a jako se zkušeností ověřeným **nástrojem léčby a sebezpečí** na individuální i kolektivní rovině

## STRUKTURA KURZU:

- Seznámení se **základy terapeutického přístupu k hlasu**
- **Hlasová sebezkušenost** – ohmatávání emocí, těla a pocitů hlasem
- **Praxe** – cvičení ve dvojicích a skupinách s výukou facilitace hlasových procesů jiné lidské bytosti

**Rozsah:** Pá 17–20 h, So 9–19 h, Ne 9–13h, **110h skupinové výuky** zahrnující sebezkušenost a vzdělávání.  
20h samostudia, psaní deníku a cvičení, 2h individuální hlasové terapie. **Celkem 132 hodin.**

**Poplatek na osobu:** 19 200,- Kč za skupinová setkání a 2 400,- Kč za dvě individuální sesse

**Kontaktní osoba:** Zuzana Vlčinská, [zpivani@volny.cz](mailto:zpivani@volny.cz) (Kurz je garantován CZMTA)

Mgr. Zuzana Vlčinská – muzikoložka, psychoterapeutka a zpěvačka. V průběhu více než třicetileté práce se širokou zpěvačkou veřejností i s „nezpěváky“ dospěla k vlastní svébytné pedagogicko-terapeutické metodě nazvané Prožitkové zpívání. V individuálních hlasověterapeutických seshích pracuje psychosomaticky s širokou škálou potíží od různých hlasových dysfunkcí po deprese, HPO nebo proce truchlení.

Informace a přihlášení na [www.prozitkovezpivani.cz](http://www.prozitkovezpivani.cz)