



# Prožitkové zpívání v Krásné Lípě pro ženy

**1.- 8. července 2023 / Penzion Bohemian Cottage Krásná Lípa**

Zveme vás na týdenní pobyt v okouzující krajině Českosaského Švýcarska naplněný společným zpíváním a péčí o vlastní duši i tělo.

Zpěv je přirozený projev člověka. Zpívat s hlubokým prožitkem a radostí může každý. Dobrá píseň má sílu archetypu. **Zpívat ji znamená aktivně meditovat**, dávat hluboko uloženým pocitům tvar a znělost. Naši předkové nám zanechali tisíce takových písní, které jim pomáhaly k sebeuzdravení a ke sdílení prožitků s ostatními. I nám práce s hlasem umožňuje propojení se sebou samými na mnoha úrovních. Budeme zpívat, pečovat o sebe – dechem, hlasem i pohybem, jako v lázních...

Společný program zahrnuje ranní protažení a prodýchání a **4 hodiny společného zpívání a práce s hlasem denně**. Odpoledne je volný prostor pro vlastní odpočinek, procházky apod. Uprostřed týdne dáme volno na celodenní výlet. **Cena 16.500,-** zahrnuje ubytování, plnou penzi a kurzovné. Na místě je k dispozici zahrada včetně dřevěné terasy,

biotopické jezírko na plavání a především okolní příroda CHKO. Dílna je **nejvýše pro 15 účastnic**. O další informace a přihlášky, prosím, pište na [zpivani@volny.cz](mailto:zpivani@volny.cz).



**Zuzana Vlčinská** – hlasová terapeutka, psychoterapeutka a muzikoložka. Pro společné zpívání upravuje staré lidové písně ze slovanského okruhu s těžištěm v moravském folklóru. Ve své pedagogicko-terapeutické metodě nazvané Prožitkové zpívání propojuje práci s hlasem, tělem, emocemi a imaginací.

[www.prozitkovezpivani.cz](http://www.prozitkovezpivani.cz)